

如何在工作間支援有精神健康需要的僱員

精神健康資源 (依英文字母順序排列)

平等機會委員會網上學習平台

認識殘疾系列: 有精神健康需要的僱員

<https://www.eoc.org.hk/zh-hk/training-and-education/teaching-resources/online-training-platform/>

醫務衛生局「情緒通」24 小時精神健康支援熱線 18111

香港紅十字會

心理支援服務

https://www.redcross.org.hk/tc/services/psychological_support_service.html

醫院管理局

社區精神科服務

https://www.ha.org.hk/visitor/ha_visitor_index.asp?Content_ID=10093&Lang=CHIB5&Dimension=100&Parent_ID=10089&Ver=HTML

精神健康綜合社區中心

一站式以地區為本的社區精神健康支援服務

https://www.swd.gov.hk/tc/pubsvc/rehab/cat_supportcom/centrebases/iccmw/

精神健康職場約章

<https://mentalhealthcharter.hk/tc/>

香港心聆

關於精神健康主題的資訊 <https://www.mind.org.hk/zh-hant/>

新生精神康復會

駐機構朋輩支援服務 https://www.nlpra.org.hk/tc/our_services/peer%20services

利民會

社區精神健康支援服務

<https://www.richmond.org.hk/zh-hk/services/community-mental-health-support-services>

陪我講

本地精神健康在線支援服務 <https://www.shallwetalk.hk/zh/get-help/online-support/>

香港心理衛生會

精神康復服務 <https://www.mhahk.org.hk/index.php/coreservice>

「精神健康急救」課程 <https://www.mhfa.org.hk/>

撒瑪利亞會

24 小時多種語言防止自殺服務 <https://samaritans.org.hk/>